

## 兒童疼痛控制：病人自控式與護士控制式止痛機 (PCA/NCA)

疼痛控制良好的兒童，身體通常恢復得更快。這份小冊子介紹兩種安全的方法，透過手臂靜脈中的細管（靜脈注射管，IV）來給予強效止痛藥物：**病人自控式止痛（PCA）**和**護士控制式止痛（NCA）**。

### 什麼是 PCA / NCA ？

這是一部特別的儀器，盛載了止痛藥（例如嗎啡），並連接您孩子的靜脈注射導管。

- **PCA（病人自控式）**：適用於能夠明白指示的兒童。當孩子覺得疼痛時，可以按一下按鈕，以輸出安全份量的藥物，幫助他們減輕疼痛，及感到較舒適。
- **NCA（護士控制式）**：適用於嬰兒或未能安全使用按鈕的兒童。當有需要時，護士會先評估孩子的狀況，然後代為按鈕給予藥物。



### 為什麼需要使用 PCA / NCA ？

當預計手術後會相當疼痛並需要較強的止痛時，便會使用這種方式。

### 它是如何運作的？

醫生會根據您孩子的體重和疼痛控制需求，設定止痛機。

- **固定劑量**：按下按鈕時，一份按體重而定的固定劑量止痛藥會透過靜脈導管注入體內。為了達到最佳止痛效果，可在進行有機會引發疼痛的活動（如傷口換藥、物理治療）**前 5-15 分鐘按鈕**。
- **背景輸注**：（只限護士控制式：病人自控式會根據麻醉科醫生調整）儀器可設定為持續輸注微量藥液，再按需要按鈕給予額外劑量，以達至減輕疼痛的效果。



- **安全鎖定時間**：每次按鈕後，儀器會「鎖定」一段短時間（PCA 5-15 分鐘；NCA 20-30 分鐘）。這樣便能確保藥效發揮，並防止用藥過量，而在此期間，即使不停按鈕亦不會有用。

## 誰可以按壓按鈕？這是關鍵安全問題！

- **PCA**：只有您的孩子可以按下按鈕，因為他們最清楚自己的疼痛感受。若由他人代按，可能導致用藥過量，使孩子過度嗜睡或不適。
- **NCA**：只有護士在評估您孩子的狀況後才能按鈕給予藥物。



## 使用病人自控式與護士控制式止痛機安全嗎？

是的，儀器設有多重安全保障。

- 儀器非常精準並配有安全警報。
- 「**安全鎖定時間**」能預防用藥過量。
- 護士會定時檢查您孩子的疼痛程度、呼吸、心率及意識狀態。
- 父母最了解您的孩子，如果您對孩子的疼痛狀況或有任何不適感到擔心，請務必告知護士。



## 使用止痛機可能會有什麼副作用？

鴉片類止痛藥有時可能引起：

- **嘔吐或作悶** — 我們可以給予其他藥物來緩解。
- **皮膚搔癢** — 這也可以透過藥物處理，例如：潤膚霜或止癢藥。
- **嗜睡** — 孩子能入睡是好事，但如果他們難以被喚醒或長期睡著，請立即通知護士。
- **便秘** — 如果您的孩子容易便秘，可預先告知我們。增加纖維攝取及多喝水，有助舒緩狀況。
- **呼吸減慢** — 這種情況罕見，我們會密切監測您的孩子。



這些副作用通常在治療後可獲舒緩，醫生亦可以調整止痛藥。



## 我的孩子會對藥物上癮嗎？

**不會。** 在兒童因手術或疾病需要使用強效止痛藥數天時，並不會導致成癮。通常這類藥物只需要使用幾天。若需較長期使用，我們會逐漸調降劑量，讓孩子的身體慢慢適應。



## 止痛機需要使用多久？

這取決於您孩子的疼痛程度和手術類型。隨著孩子的狀況好轉，對強效止痛藥的需求會減少。我們也會同時給予其他口服止痛藥（如撲熱息痛或布洛芬）。當孩子能夠藉由口服藥物控制疼痛時，就會停止使用 PCA/NCA。醫生會向您講解回家後可能需要服用的止痛藥。



## 如果我還是很擔心怎麼辦？

請隨時與醫護人員討論。您的意見對我們非常重要。

